**Por favor preencha o formulário de forma legível e com letra maiúscula e envie para:**

Please fill in the Form legibly in capital letters and return to:

|  |  |
| --- | --- |
| **Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP)** | Email**: slocalizacao@adop.pt** |
| Av.ª Duque D´Ávila Nº137, 5º Andar 1069-016 Lisboa | Fax**: [+351] 21 797 75 29** |

**Nota: A ausência do envio dentro do prazo estabelecido, ou o envio de informação incorreta, nos termos do disposto na Lei 38/2012, de 28 de agosto, por três vezes por parte do praticante desportivo no espaço de 12 meses consecutivos, sem justificação válida, após ter sido devidamente notificado pela ADoP em relação a cada uma das faltas, constitui uma violação das normas antidopagem.**

Note: The lack of delivery until the set deadline, or the delivery of incorrect information for three times during a 12 months period, with no valid justification and after being notified by ADoP of each of the faults, means an anti-doping rule violation, according to the Law 38/2012, of 28 August.

**A. INFORMAÇÃO SOBRE O PRATICANTE DESPORTIVO /** ATHLETE INFORMATION

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome Próprio**  First Name | | **Sexo**  Gender | | **Nacionalidade**  Nationality |
| **Apelido**  Last Name | | **Modalidade Desportiva**  Event | | |
| **Morada**  Current Address | | | | |
| **Cidade**  Town | **Código Postal**  Postal Code | | **País**  Country | |
| **Telefone (código internacional)**  Phone (international code/number) | | **E-mail** | | |
| **Pessoa para contacto alternativo**  Alternative contact person | | **Telefone (código internacional)**  Phone (international code/number) | | |

**B. INFORMAÇÃO SOBRE O LOCAL DE TREINO HABITUAL /** REGULAR TRAINING INFORMATION

**Local de treino 1 /** Regular training place 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nome do local de treino habitual 1**  Name of regular training place 1 (facility) | | | |
| **Morada /** Address | **Código Postal** / Postal Code | **Cidade** / Town | **País** / Country |

**Horários do treino (da hora x à hora y) /** Training times (From-To)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**  Day | **Segunda**  Monday | **Terça**  Tuesday | **Quarta**  Wednesday | **Quinta**  Thursday | **Sexta**  Friday | **Sábado**  Saturday | **Domingo**  Sunday |
| **Manhã**  A.M. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tarde**  P.M. |  |  |  |  |  |  |  |

**Local de treino 2 /** Regular training place 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nome do local de treino habitual 1**  Name of regular training place 1 (facility) | | | |
| **Morada /** Address | **Código Postal** / Postal Code | **Cidade** / Town | **País** / Country |

**Horários do treino (da hora x à hora y) /** Training times (From-To)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia**  Day | **Segunda**  Monday | | **Terça**  Tuesday | | **Quarta**  Wednesday | **Quinta**  Thursday | | **Sexta**  Friday | | **Sábado**  Saturday | | **Domingo**  Sunday |
| **Manhã**  A.M. |  | |  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Tarde**  P.M. |  | |  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Nome Próprio**  First Name | |  | | **Apelido**  Last Name | | |  | | **Data**  Date | |  | | |

**C. INFORMACÃO TEMPORÁRIA DE TREINO /** TEMPORARY TRAINING INFORMATION

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um "A".**  Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**A**" in the Quarterly Schedule | **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um** "**B".**  Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**B**" in the Quarterly Schedule | **Por favor indique, no calendário trimestral as datas em que estará neste local de treino temporário, com um "C".**  Please indicate the dates you will be at temporary training place below with an "**C**" in the Quarterly Schedule |
| **Datas**  Dates  **de**/ from **a**/ to | **Datas**  Dates  **de**/ from **a**/ to | **Datas**  Dates  **de**/ from **a**/ to |
| **Cidade** **País**  City Country | **Cidade** **País**  City Country | **Cidade** **País**  City Country |
| **Local de treino (designação)**  Training place (name) | **Local de treino (designação)**  Training place (name) | **Local de treino (designação)**  Training place (name) |
| **Endereço**  Address | **Endereço**  Address | **Endereço**  Address |
| **Horários de treino de**/ from **a**/ to  Training time  **de**/ from  **a**/ to | **Horários de treino de**/ from **a**/ to  Training time  **de**/ from  **a**/ to | **Horários de treino de**/ from **a**/ to  Training time  **de**/ from  **a**/ to |
| **Dia(s) de descanso**  Rest day(s) | **Dia(s) de descanso**  Rest day(s) | **Dia(s) de descanso**  Rest day(s) |
| **Local de Residência Temporária**  Accommodation | **Local de Residência Temporária**  Accommodation | **Local de Residência Temporária**  Accommodation |
| **Morada**  Address | **Morada**  Address | **Morada**  Address |

**D. PLANO DE COMPETIÇÃO /** COMPETITION PLANNING

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cidade/País Town/ Country** | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | | **Cidade/País Town/ Country** | | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | |
| **Cidade/País Town/ Country** | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | | **Cidade/País Town/ Country** | | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | |
| **Cidade/País Town/ Country** | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | | **Cidade/País Town/ Country** | | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | |
| **Cidade/País Town/ Country** | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | | **Cidade/País Town/ Country** | | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | |
| **Cidade/País Town/ Country** | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | | **Cidade/País Town/ Country** | | | **Datas** / Dates  **de** / from **a** / to | |
| **Nome Próprio**  First Name |  | | **Apelido**  Last Name | |  | **Data**  Date | |  | |

**E. CALENDÁRIO TRIMESTRAL** / QUARTERLY SCHEDULE

**Deverão ser preenchidos todos os dias do calendário de acordo com os códigos abaixo indicados:**

You must now fill every day of the Quarterly Schedule below using the letters indicated as follows:

**X1=Local de Treino 1** / Training Place 1 **X2 =Local de Treino 2 /** Training Place 2 **A, B, C = Treino Temporário /** Temporary Training

**R=Residência / Home address E= Competição /** Competition **V= Viagem /** Travel **F= Férias e Dias de folga** / Vacations and days off



|  |
| --- |
| **Eu, abaixo-assinado, declaro que a informação relativa à localização que presto neste formulário é verdadeira e precisa. Declaro também que tenho conhecimento de que prestar informação incorrecta, incompleta ou falsa, ou não manter actualizada a referida informação em todos os momentos, pode consistir numa falta relativa à localização ou numa violação de norma antidopagem, de acordo com a legislação nacional em vigor.**  I, the undersigned, declare that the whereabouts information I have given on this form is true and accurate to the best of my knowledge and belief. I understand that providing inaccurate, insufficient, incomplete, misleading or fraudulent whereabouts information at all times could constitute a whereabouts failure or an anti-doping rule violation under the national legislation in force. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Concordo que a informação contida neste formulário pode ser partilhado com outras organizações antidopagem, para além da ADoP (incluindo a AMA) na condição de ser utilizada apenas para a realização de controlos de dopagem.**  I agree that the information contained in this Whereabouts Information Form may be shared with any of the other authorized anti-doping organizations besides ADoP (including WADA) on the condition that it is used for doping control purposes only. | |
| **Assinatura do(a) praticante desportivo (obrigatória)**  Athlete’s Signature (signature is necessary for form to be considered complete)  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Data /** Date |