

Como aceder ao ADAMS

Aceder a https://adams.wada-ama.org

Introduzir o utilizador e password enviado pela ADoP para aceder à plataforma ADAMS.



1. Ao aceder pela 1ª vez o utilizador ADAMS deve:

i. Escolher três preguntas de segurança e gravar as respostas correspondentes. As respostas devem ter pelo menos seis caracteres. As respostas têm de incluir maiúsculas e minúsculas.

Security quest	078 ()			
ADAMI asso focure	y gention as an abbiend method for service adheeticate their stratity.			
As a Tried stop it is required for unary to activity a minimum number of preferred guestion to provide answers to, which will be stored in AdAMI as their personal subset of facurity questions. Next time when rhanging their guession for when hopping to via a new device, the unary will be asked to person of their configurat security questions.				
If you have forgettes the sessen to provide the proof Security genetices, please conduct year arguments ADAPE Adamsterator for a read,				
Tau eld here 3 question(s) to configure out of a total of 3 question(s).				
Solind's question and provide the appropriate answer. Note, your advance is sensitive to feneral/appre cause and according chargodare.				
Question	As a child, what did you want to be when you grew up?			
Assault				

- ii. Ler e assinar a Política de Privacidade e Proteção de dados do ADAMS introduzindo a sua data de nascimento e palavra passe disponibilizada para ADoP e depois escolher a opção de "Aceitar".
- iii. De seguida será necessário indicar o e-mail e escolher a opção "Enviar"

Contact Details	
Please provide your contact details. After this information is validated, it will be used to send temporary code as an afternate login method.	
Email address*:	
Nobile phone number:	

- iv. Receberá por e-mail uma palavra passe temporária.
- v. Insira o código e confirme.
- vi. Escolha uma nova palavra passe. A nova palavra passe deve ter pelo menos uma letra maiúscula, um número e um caracter especial (por exemplo! #, £,@)
- 2. Configurar o fator de Autenticação "Two factor"



Ser-Ihe-ão apresentadas 4 opções:

is order to increase the security	In order to increase the security of your account, you are required to configure a Two-Factor Authentication with One-Time			
Password with one of the following methods:				
- TOTP: use an Authenticator Application to generate a temporary one-time password (highly recommended).				
- SHS: receive a verification code on your mobile device.				
Nease select the method you wa	nt to configure:			
the second second second second				

- a) **Configurar 2FA com o TOTP -** será direcionado para o fator de Autenticação (2FA) com a página de configuração TOTP (siga as instruções abaixo).
- b) Configurar 2FA com SMS será direcionado para o fator de Autenticação (2FA) com a página de configuração TOTP (siga as instruções abaixo).
- c) Configurar mais tarde esta configuração não será realizada durante esta sessão.
- d) Desejo cancelar para continuar com a configuração tem de ver o Aviso Responsabilidade Legal (veja o print screen abaixo)

wo-Factors Authenticatio	n is not enabled
ADA has now enabled Two-Fact	tors Authentication (2FA) for athletes in the interest of enhancing the security of their ADAMS
ccounts and the personal data st	tored therein. WADA strongly recommends that athletes adopt 2FA and would like to caution
rat, by not activating this featur	e, it may reduce the level of security of your personal data.
y Clicking 'Confirm', you confirm	I that you understand the risk of not adopting 2FA and that you agree to proceed without it.
Iternatively, click 'Setup' to proc	ceed with the setup and adoption of 2FA. Please note that you may disable 2FA at any time.

Como configurar o 2FA com TOTP



1º Passo: descarregar para o telemóvel a aplicação de autenticação (por exemplo Google Authy, FreeOTP ou Microsoft Autenticador).

2º Passo: uma vez descarregada a aplicação, utilize a aplicação para tira uma fotografia ao Código QR que visualiza no ecrã.

3º Passo: introduzir o código que a aplicação gerou.

4º Passo: introduza a sua palavra passe do ADAMS.

5º Passo: "Clique" no botão "Validar"

Como configurar o 2FA com SMS

TOTP is curren	ntly not configu	red.
To improve the on	cority on legin, pice	as certigors the 70/P with your solected authoriticator.
Nag 1- Instal/Oy Step 2- Use the sp	en the addressivate g, to acan the QE or	e application en pour mobile device. 1988
		spray masual code
Step 3- Enter the o	code percented by t	ha app.
Cost passward in	required each line !	for security researce

1º Passo: introduzir o seu número de	Configuration of Two Factors Authentication with SMS
telemóvel	SMS is currently not configured. To improve the security on login, planse configure the SMS used for two factors authentication.
2º Passo: reenviar código	When you own a smartphone [1.a, [Phone, Android, Windows Phone], it is recommanded to configure One-Time Password, Instead of SMS verification. Step 1- Enter the phone number (Country code + phone number) and eand the verification code.
3º Passo: introduzir o código que recebeu	Step 2- Enter the code creatived by SHS, your pseuword and validate. Code received by SHS:
por SMS	Your password is regulated each time for security reasone
4º Passo: introduza a sua palavra passe do	Pisesword: Veidste

Assim que concluída a configuração do 2FA será encaminhado para o ADAMS.

Nota: sempre que aceder ao ADAMS tem de introduzir o código gerado pela aplicação.

ADAMS